L’expérience massage

Par Amandine Chretien

Contre-indications



Contre-indications au massage

Le massage devra être reporté en cas de :

- Fièvre, infection ou état grippal
- Phlébite, thrombose ou suspicion de thrombose
- Plaie importante, brûlure ou infection cutanée sur une zone étendue
- Fracture, traumatisme ou inflammation aiguë récente
- Chirurgie récente non cicatrisée
- Malaise, douleur inhabituelle ou état général altéré
- Grossesse (utilisation d’huiles essentielles et techniques non adaptées)

Merci de nous signaler avant votre rendez-vous:

- Cancer ou traitement oncologique en cours
- Ostéoporose sévère
- Lymphœdème ou œdème important
- Perte de sensibilité sur certaines zones
- Intervention médicale ou chirurgicale récente

Certaines situations nécessitent simplement une adaptation du massage ou l’évitement d’une zone.

En cas de doute, un avis médical pourra être demandé avant la séance.