

Contre-indications et déroulement d'une séance de radiofréquence

Contre-indications de la radiofréquence

Avant de débuter ce traitement, il est important de vérifier que la radiofréquence est adaptée à votre situation. Voici les principales contre-indications :

1. **Grossesse et allaitement** : Par précaution, ce traitement est déconseillé durant ces périodes.
2. **Port de dispositifs médicaux** : Les pacemakers, les défibrillateurs ou autres implants électroniques rendent la radiofréquence incompatible.
3. **Problèmes cutanés actifs** : Infections, inflammations, herpès actif ou plaies ouvertes sur la zone à traiter.
4. **Cancers ou lésions suspectes** : Toute suspicion de cancer de la peau ou tumeurs dans la zone concernée nécessite un avis médical préalable.
5. **Maladies auto-immunes** : Certaines pathologies comme le lupus ou la sclérodémie peuvent être des contre-indications.
6. **Troubles circulatoires graves** : Comme une thrombose ou des varices importantes sur la zone ciblée.
7. **Prise de certains médicaments** : Les traitements anticoagulants ou photosensibilisants doivent être signalés.
8. **Chirurgies récentes** : Une intervention chirurgicale récente sur la zone à traiter nécessite un temps de récupération suffisant avant le traitement.
9. **Piercings ou implants métalliques** : Si ces éléments sont présents dans ou près de la zone ciblée, il faudra les retirer ou éviter cette zone.

Étapes d'une séance de radiofréquence

Voici comment se déroule une séance typique :

1. **Consultation préalable** : Nous discutons de vos objectifs et analysons votre peau pour adapter le traitement à vos besoins spécifiques (raffermissement, anti-âge, réduction de la cellulite, etc.).
2. **Préparation de la peau** : La zone à traiter est nettoyée en profondeur pour éliminer toute trace de maquillage, d'impuretés ou de produits cosmétiques.
3. **Application d'un gel conducteur** : Un gel spécifique est appliqué pour faciliter la transmission des ondes et protéger la peau.
4. **Traitement par radiofréquence** : L'appareil de radiofréquence est déplacé en mouvements circulaires ou linéaires sur la zone ciblée. Vous ressentirez une douce chaleur qui stimule la production de collagène et améliore l'élasticité de la peau.
5. **Durée de la séance** : La durée varie entre 20 et 30 minutes, en fonction de la zone à traiter et des objectifs du traitement.
6. **Finition** : Une crème hydratante ou apaisante est appliquée pour optimiser le confort et hydrater la peau après la séance.

Recommandations après la séance

1. **Hydratez votre peau** : Utilisez une crème hydratante pour apaiser et nourrir votre peau après le traitement.
2. **Évitez l'exposition au soleil** : Protégez votre peau avec un écran solaire SPF 50 pendant au moins 48 heures.

3. **Adoptez une routine douce** : Pas de gommages ou de produits irritants sur la zone traitée pendant quelques jours.
 4. **Hydratez-vous** : Une bonne hydratation générale (en buvant de l'eau) soutient les processus de régénération.
 5. **Respectez les séances recommandées** : Plusieurs séances sont nécessaires (généralement 8 à 10) à hauteur d'une fois par semaine pour des résultats durables. Puis une séance tous les 2 à 3 mois pour l'entretien.
-

Ce que vous ressentirez

Le traitement est indolore et relaxant. Vous pourriez ressentir une sensation de chaleur agréable pendant la séance. Après le traitement, la peau peut être légèrement rosée ou chaude au toucher, mais cela disparaît rapidement.

Si vous avez d'autres questions ou des doutes, je suis à votre disposition pour vous accompagner et vous rassurer !