

Contre-indications et informations liées à l'HIFU :

Le traitement HIFU (High Intensity Focused Ultrasound) est une technique non invasive qui permet de raffermir et de lifter la peau, mais il existe certaines contre-indications à prendre en compte :

1. **Grossesse et allaitement** : Le traitement n'est pas recommandé pendant la grossesse et l'allaitement.
2. **Présence d'implants métalliques ou de dispositifs médicaux (stimulateurs cardiaques, défibrillateurs, etc.)** : Le HIFU utilise des ondes ultrasonores qui pourraient interférer avec certains dispositifs médicaux.
3. **Maladies dermatologiques ou infections actives** sur la zone à traiter : Toute infection ou irritation de la peau doit être soignée avant d'envisager un traitement HIFU.
4. **Cicatrices récentes ou chéloïdes** : Si vous avez des cicatrices récentes ou avez tendance à former des chéloïdes, il est préférable d'éviter ce traitement.
5. **Troubles de la coagulation sanguine** ou prise de médicaments anticoagulants : Le HIFU peut entraîner des ecchymoses et des douleurs si vous avez des problèmes de coagulation.
6. **Peau extrêmement fine ou très fragile** : Le traitement peut être trop intense pour les peaux particulièrement fines ou sensibles.
7. **Maladies auto-immunes ou cancers actifs** : Le HIFU ne doit pas être effectué sur des zones affectées par un cancer ou sur des personnes ayant des pathologies auto-immunes.

Étapes du soin HIFU :

Avant la séance :

1. **Bilan préalable** : Lors de cette consultation, nous discuterons de vos attentes, des zones à traiter et de la meilleure approche pour vous. Nous vérifierons également que vous n'avez pas de contre-indications.
2. **Préparation de la peau** : Avant le traitement, il est essentiel de bien nettoyer votre peau pour éliminer toute impureté et permettre une meilleure transmission des ondes ultrasonores. Aucune anesthésie n'est nécessaire.
3. **Éviter les soins exfoliants ou irritants** : Pendant les jours précédant le soin, il est conseillé d'éviter les produits contenant des acides ou de faire des gommages.

Pendant la séance :

1. **Application du gel conducteur** : Un gel sera appliqué sur la zone à traiter pour permettre une bonne conduite des ondes ultrasonores et garantir le confort de la séance.
2. **Traitement par ultrasons** : Le professionnel utilisera un appareil HIFU qui envoie des ondes ultrasonores à haute intensité sur les couches profondes de la peau. Cette procédure est généralement bien supportée, bien que vous puissiez ressentir une légère chaleur ou une sensation de picotement.
3. **Durée de la séance** : La durée dépendra des zones traitées, mais en général, cela dure entre 30 minutes et 1 heure.

Après la séance :

1. **Soins immédiats** : Après le traitement, la peau peut être légèrement rouge ou chaude, mais cela disparaît généralement rapidement. Aucune période de récupération n'est nécessaire.
2. **Éviter les expositions extrêmes** : Il est conseillé d'éviter les saunas, les bains très chauds et les expositions prolongées au soleil pendant quelques jours.
3. **Hydratation** : Vous devrez hydrater correctement votre peau avec une crème douce et non irritante pour favoriser la récupération.
4. **Éviter les massages ou frotter la zone traitée** pendant les premières 24 heures pour ne pas perturber l'efficacité du traitement.
5. **Maquillage** : Vous pouvez reprendre le maquillage dès le lendemain, si vous le souhaitez.
6. **Résultats progressifs** : Les résultats du HIFU se développent progressivement sur plusieurs semaines, car le processus de régénération du collagène et de raffermissement de la peau prend du temps. Vous remarquerez une amélioration après 3 à 6 mois.

Suivi :

- Le nombre de séances nécessaires dépendra de votre peau et des résultats attendus. En général, une séance par un est recommandé.

En suivant ces recommandations, vous pourrez maximiser les bienfaits de votre traitement HIFU et obtenir des résultats durables. Si vous avez des questions ou des inquiétudes, n'hésitez pas à me les poser, je suis à votre disposition pour vous accompagner tout au long de votre expérience.