Contre-indications et déroulement d'une épilation au laser diode

Contre-indications de l'épilation au laser diode

Avant de débiter votre traitement, nous vérifions ensemble si ce type d'épilation est adapté pour vous. Voici les principales contre-indications :

1. **Grossesse et allaitement** : Par mesure de précaution, ce traitement est déconseillé durant ces périodes.
2. **Peau bronzée ou exposition récente au soleil** : Une peau récemment exposée au soleil ou aux UV présente un risque accru de brûlure ou d'hyperpigmentation.
3. **Tatouages ou maquillage permanent** : Le laser peut endommager ces zones, il faut les éviter.
4. **Problèmes cutanés actifs** : Toute infection, plaie ouverte, herpès actif ou inflammation locale rend le traitement temporairement inadapté.
5. **Maladies de peau chroniques** : Comme le vitiligo, le psoriasis ou la dermatite atopique, selon leur gravité.
6. **Prise de certains médicaments** : Les traitements photosensibilisants, antibiotiques, les anticoagulants, crèmes topiques, huiles essentielles ou les rétinoïdes oraux peuvent interférer avec le laser.
7. **Épilation récente à la cire ou à la pince** : Le follicule pileux doit être présent pour que le laser soit efficace, donc il faut éviter toute épilation à la racine au moins 4 semaines avant.
8. **Problèmes de santé spécifiques** : Diabète non contrôlé, épilepsie, maladies cardiaques graves ou antécédents de cicatrices chéloïdes.

Étapes d'une séance d'épilation au laser diode

Voici comment se déroule une séance typique :

1. **Consultation préalable** : Avant le début du traitement et après avoir écarté les contres indications, nous analysons votre type de peau et de poils, pour établir un soin personnalisé.
2. **Rasage de la zone à traiter** : Pour une efficacité optimale, la zone doit être rasée 24 à 48 heures avant la séance. Le poil doit être visible sous la peau.
3. **Préparation de la peau** : Nous nettoyons et désinfectons la zone à traiter pour garantir une hygiène parfaite.
4. **Application d'un gel conducteur** : Un gel froid est appliqué sur la peau pour améliorer le confort et protéger l'épiderme.
5. **Traitement au laser** : Nous utilisons une caméra dotée de l'intelligence artificielle pour un résultat optimal et une pièce à main qui émet des faisceaux de lumière laser dirigés vers les follicules pileux. Vous ressentirez une légère sensation de chaleur ou de picotement, mais le procédé est généralement bien toléré.

6. **Refroidissement immédiat** : Le laser diode est équipé d'un système de refroidissement intégré pour minimiser l'inconfort.
  7. **Application d'une crème apaisante** : Après la séance, une crème apaisante est appliquée pour calmer la peau.
-

Recommandations après la séance

1. **Évitez l'exposition au soleil** : Pendant au moins 2 semaines après la séance, appliquez une crème solaire SPF 50 sur la zone traitée.
  2. **Ne grattez pas ou ne frottez pas la peau** : La zone pourrait être légèrement rouge ou sensible, mais cela disparaît rapidement.
  3. **Hydratez votre peau** : Utilisez une crème apaisante pour accélérer la récupération.
  4. **Respectez les intervalles entre les séances** : Généralement, 6 à 8 séances espacées de 6 à 8 semaines sont nécessaires pour un résultat optimal.
-

Si vous avez des doutes ou des questions, je suis là pour vous guider et vous rassurer !