

Contre-indications et déroulement du peeling au corail

ROSE DE MER (Christina)

Contre-indications du peeling au corail ROSE DE MER

Le peeling au corail est un soin puissant et efficace, mais il n'est pas adapté à toutes les situations. Voici les principales contre-indications :

1. **Grossesse et allaitement** : Par mesure de précaution, ce soin est déconseillé pendant ces périodes.
2. **Peaux très sensibles ou irritées** : Si votre peau est particulièrement réactive ou sujette à des inflammations, ce peeling pourrait être trop agressif.
3. **Allergies connues** : Notamment aux ingrédients actifs du peeling (corail, minéraux marins, extraits de plantes, etc.).
4. **Problèmes cutanés actifs** : Infections, acné sévère, eczéma, psoriasis ou rosacée.
5. **Prise de certains médicaments** : Les traitements photosensibilisants ou les rétinoïdes oraux doivent être signalés.
6. **Exposition très récente au soleil** : Une peau bronzée ou exposée aux UV récemment est plus fragile et à risque de sensibilisation ou d'hyperpigmentation.
7. **Traitements esthétiques récents** : Si vous avez subi un peeling chimique, une dermabrasion ou un laser, il est recommandé d'attendre la période de récupération avant de réaliser ce soin.
8. **Troubles cutanés infectieux** : Herpès actif, verrues ou autres affections virales dans la zone à traiter.

Étapes d'un peeling au corail ROSE DE MER (Christina)

Voici comment se déroule une séance typique de peeling au corail :

1. **Consultation préalable** : Une analyse de votre type de peau et de vos besoins est réalisée pour s'assurer que ce peeling est adapté à vous.
 2. **Préparation de la peau** : La peau est nettoyée en profondeur pour éliminer toutes les impuretés et permettre une application uniforme du peeling.
 3. **Application du peeling au corail** : Le mélange contenant des particules de corail, des minéraux marins et des extraits botaniques est appliqué sur la peau. Le produit est ensuite massé délicatement pour exfolier en profondeur. Vous pourriez ressentir une sensation de picotement ou de chaleur due à l'action des actifs.
 4. **Temps de pose** : Le peeling est laissé sur la peau pendant un temps déterminé, en fonction de votre type de peau et de sa tolérance.
 5. **Rinçage** : Pose de masque apaisant
 6. **Apaisement** : Une fois le peeling terminé, un soin apaisant et hydratant est appliqué par vos soins les jours suivants pour calmer la peau et restaurer son confort.
 7. **Protection solaire** : Une crème solaire SPF 50 est appliquée pour protéger la peau qui est plus vulnérable après le traitement.
-

Recommandations après la séance

1. **Évitez l'exposition au soleil** : Protégez votre peau avec une crème solaire SPF 50 pendant au moins une semaine.
 2. **Adoptez une routine douce** : Pas de gommage, d'exfoliation ou de produits agressifs (comme les acides ou les rétinoïdes) pendant les jours qui suivent le soin.
 3. **Hydratez votre peau** : Utilisez une crème hydratante adaptée pour favoriser la régénération de la peau.
 4. **Laissez la peau se régénérer naturellement** : Si une desquamation (peau qui pèle) apparaît, ne tirez pas sur les peaux mortes pour éviter les irritations ou cicatrices.
 5. **Suivez les recommandations** : En fonction de vos objectifs, plusieurs séances espacées peuvent être nécessaires pour des résultats optimaux.
-

Ce que vous ressentirez

Pendant la séance, vous pourriez ressentir une légère sensation de picotement ou d'échauffement. Après le soin, la peau peut être légèrement rouge ou sensible, mais cela s'estompe en quelques jours. Le peeling stimule une régénération cellulaire profonde pour une peau plus lisse, éclatante et uniforme.

Si vous avez des questions ou des inquiétudes, je suis là pour vous guider et vous accompagner !