

# Contre-indications et déroulement d'une séance de Cryothermolipolyse

## Contre-indications de la cryolipolyse

Avant de commencer ce traitement, il est essentiel de s'assurer qu'il est adapté à votre situation. Voici les principales contre-indications :

1. **Grossesse et allaitement** : Ce traitement n'est pas recommandé pendant ces périodes.
  2. **Allergie au froid** : Si vous souffrez d'urticaire au froid, ou de maladie liée à une hypersensibilité au froid, la cryolipolyse est contre-indiquée.
  3. **Pathologies graves** : Troubles cardiovasculaires, maladies du foie ou des reins non stabilisées.
  4. **Hernie ou antécédant dans la zone ciblée** : Une hernie abdominale ou inguinale peut être un facteur de risque.
  5. **Maladies dermatologiques actives** : Psoriasis, eczéma ou autres affections cutanées dans la zone à traiter.
  6. **Troubles circulatoires** : Maladie de Raynaud, troubles vasculaires importants ou mauvaise circulation sanguine.
  7. **Problèmes liés à la cicatrisation** : Cicatrices récentes ou chéloïdes sur la zone ciblée.
  8. **Port d'un pacemaker ou d'un dispositif médical implanté** : Cela nécessite une évaluation préalable.
  9. **Obésité sévère** : La cryolipolyse est un traitement ciblé et non une méthode de perte de poids générale.
- 

## Étapes d'une séance de cryolipolyse

Voici comment se déroule une séance typique :

1. **Consultation préalable** : Une évaluation personnalisée est réalisée pour identifier les zones à traiter et confirmer que vous êtes une bonne candidate pour ce traitement. Nous discuterons de vos objectifs et répondrons à vos questions.
  2. **Marquage de la zone et prise de mesures** : Avant de commencer, les zones ciblées sont délimitées pour garantir un traitement précis.
  3. **Application d'une membrane protectrice** : Une membrane imbibée de gel est placée sur la peau pour la protéger du froid.
  4. **Mise en place de l'appareil** : L'applicateur est positionné sur la zone à traiter et aspire doucement la peau et les tissus gras. Vous ressentirez une sensation d'aspiration et de froid intense au début, mais cela s'estompe rapidement.
  5. **Durée du traitement** : La séance dure généralement 60 minutes par zone. Pendant ce temps, vous pourrez vous détendre ou lire.
  6. **Retrait de l'applicateur** : Une fois le traitement terminé, l'applicateur est retiré. La zone peut être légèrement engourdie ou rouge.
  7. **Massage post-traitement** : Un massage est réalisé pour réactiver la circulation et lisser la peau.
  8. **Combien de séances ?** 1 à 2 séances sur la même zone peuvent être effectuées.
-

## Recommandations après la séance

1. **Hydratez-vous bien** : Une bonne hydratation aide votre corps à éliminer les graisses détruites.
  2. **Évitez les sources de chaleur** : Pas de sauna, hammam ou bain chaud pendant les 48 heures suivant la séance.
  3. **Adoptez une hygiène de vie saine** : Maintenez une alimentation équilibrée et restez actif pour maximiser les résultats.
  4. **Soyez patient** : Les résultats ne sont pas immédiats. Il faut généralement attendre entre 4 et 12 semaines pour observer les effets définitifs.
- 

## Ce que vous ressentirez

Le traitement est généralement bien toléré. Vous pourriez ressentir une sensation de froid intense au début, suivie d'un engourdissement. Après la séance, il est possible d'avoir des rougeurs, des gonflements légers ou des ecchymoses qui disparaissent rapidement.

Si vous avez d'autres questions ou des inquiétudes, je suis là pour vous guider à chaque étape !